Canop'Terre
La Biodiversité
des savoirs

Ateliers juillet 2026

Programme

Ateliers : Le rendez-vous des mercredis d'été à Canop'Terre !
Des initiations ludiques pour tous à prix libre et conscient
(sauf conditions particulières précisées).

Mercredi 01 juillet 9h30 - 11h30 Inscription: HelloAsso Infos: contact	**Les plantes de l'équilibre hormonal féminin** Nous vous proposons de découvrir les plantes utiles pour l'équilibre hormonal féminin (avec Caroline WEHRLE WILLER, Docteure en Pharmacie)
Mercredi 08 juillet 9h30 - 11h30 Inscription: HelloAsso Infos: contact	**Plantes médicinales** Visite du jardin et atelier autour des plantes médicinales et des « mauvaises herbes » (avec Christian BUSSER, Docteur en pharmacie)
Mercredi 15 juillet 9h30 - 11h30 Inscription: HelloAsso Infos: contact	**Découverte et utilisation de la sauge** Utilisation de la sauge médicinale et autres usages dans la maison
Mercredi 22 juillet 9h30 - 11h30 Inscription: HelloAsso Infos: contact	**Découverte et utilisation de la lavande** Utilisation de la lavande à la maison, dans le jardin et pour les petits élevages
Mercredi 22 juillet 18h30 - 20h30 Inscription: HelloAsso Infos: contact	**Découvrez la photothérapie** Et si vous osiez un premier pas pour poser un regard bienveillant sur vous-même ? (avec Katia MULLER, photothérapeute)
Mercredi 29 juillet 9h30 - 11h30 Inscription: HelloAsso Infos: contact	**La lactofermentation** Venez découvrir cette méthode de conservation formidable! (avec Christelle KLEIN, naturopathe spécialisée en micronutrition) **- Sur Inscription, participation minimum de 10 euros -**

Infos et Inscriptions ►	contact@canopterre.fr

Programme susceptible d'être complété ou modifié : Restez à l'écoute (site, FB, newsletter)
Lieu : jardin Canop'Terre, derrière le lycée agricole – 33 avenue de la gare – Erstein
Possibilité d'ateliers sur mesure pour groupes constitués de 6 personnes minimum.

Canop'Terre
La Biodiversité
des savoirs

Ateliers août 2026

Programme

Ateliers : Le rendez-vous des mercredis d'été à Canop'Terre !
Des initiations ludiques pour tous à prix libre et conscient
(sauf conditions particulières précisées).

Mercredi 05 aout 18h30 - 20h30 Inscription: HelloAsso Infos: contact	**Les plantes détox pour le foie!** Ces plantes et aliments bénéfiques au foie. Comment les utiliser et sous quelle forme ? (avec Françoise BUSSER-RENAUX, Docteure en pharmacie)
Mercredi 12 aout 9h30 - 11h30 Inscription: HelloAsso Infos: contact	**Atelier parents-enfants autour de l'argile** Modelage de la terre du jardin pour décoration éphémères.
Mercredi 19 aout 9h30 - 11h30 Inscription: HelloAsso Infos: contact	**Découvrez la photothérapie** Et si vous osiez un premier pas pour poser un regard bienveillant sur vous-même ? (Katia MULLER, photothérapeute)
Mercredi 19 aout 18h30 - 20h30 Inscription: HelloAsso Infos: contact	**Visite découverte du jardin** Visites du jardin sur le thème de la biodiversité dans les légumes, voir et déguster
Mercredi 26 aout 18h30 - 20h30 Inscription: HelloAsso Infos: contact	**Avoir les bonnes postures** Postures et mouvements du quotidien pour préserver son dos et conserver sa souplesse (avec Richard RENAUX, masseur-kinésithérapeute)

Infos et Inscriptions ►	contact@canopterre.fr

Programme susceptible d'être complété ou modifié : Restez à l'écoute (site, FB, newsletter)
Lieu : jardin Canop'Terre, derrière le lycée agricole – 33 avenue de la gare – Erstein
Possibilité d'ateliers sur mesure pour groupes constitués de 6 personnes minimum.